

Veronabrød

Mængde: 0,748 kg/por

Dag-% 100

Norm: Ingen norm valgt

Energi	6536,1 kJ
Protein	12,9 E%
Fedt	4 E%
Kulhydrat	83 E%
Alkohol	0 E%

Næringsstof	i alt	pr. 100 g	Dæknings-%	Gyldighed
Energi	6.536 kJ	873 kJ	0,0	100
Protein	49,6 g	6,6 g	?	0
Fedt	7,2 g	1,0 g	?	0
Kulhydrat	319,3 g	42,7 g	?	0
Kulhydrat, tilgængelig	319,30 g	42,66 g	?	0
Tilsat sukker	0,0 g	0,0 g	?	0
Alkohol	0,0 g	0,0 g	?	0
Kostfibre (AOAC)	18,2 g	2,4 g	?	0
Kostfibre	18,16 g	2,43 g	?	0
Aske	13,5 g	1,8 g	?	0
Vand	336,5 g	45,0 g	?	0
A-vitamin	0,0 RE	0,0 RE	?	0
Retinol	0,0 µg	0,0 µg	?	0
β-caroten	0,0 µg	0,0 µg	?	0
D-vitamin	0,00 µg	0,00 µg	?	0
E-vitamin	2,01 aTE	0,27 aTE	?	0
a-tokoferol	1,88 mg	0,25 mg	?	0
K1-vitamin	0,00 µg	0,00 µg	?	0
B1-Thiamin	0,89 mg	0,12 mg	?	0
B2-Riboflavin	0,53 mg	0,07 mg	?	0
Niacin	11,9 NE	1,6 NE	?	0
niacin	9,00 mg	1,20 mg	?	0
Tryptofan bidrag	7,82 mg	1,04 mg	?	0
B6-vitamin	0,48 mg	0,06 mg	?	0
Pantotensyre	2,74 mg	0,37 mg	?	0
Biotin	28,3 µg	3,8 µg	?	0
Folacin	439,4 µg	58,7 µg	?	0
B12-vitamin	0,00 µg	0,00 µg	?	0
C-vitamin	0,0 mg	0,0 mg	?	0
Natrium	3.400 mg	454 mg	?	0
Kalium	887 mg	118 mg	?	0
Calcium	117 mg	16 mg	?	0
Magnesium	142 mg	19 mg	?	0
Fosfor	641 mg	86 mg	?	0
Jern	7,04 mg	0,94 mg	?	0
Kobber	1,923 mg	0,257 mg	?	0
Zink	4,34 mg	0,58 mg	?	0
Jod	212,7 µg	28,4 µg	?	0
Mangan	2,3 mg	0,3 mg	?	0
Chrom	9,16 µg	1,22 µg	?	0
Selen	8,31 µg	1,11 µg	?	0
Nikkel	99,35 µg	13,27 µg	?	0
Sukkerarter	2,2 g	0,3 g	?	0
Stivelse	287,9 g	38,5 g	?	0
Sum mættede	0,96 g	0,13 g	?	0
Sum mono umættede	0,74 g	0,10 g	?	0
Sum poly umættede	3,02 g	0,40 g	?	0
Cholesterol	0,00 mg	0,00 mg	?	0